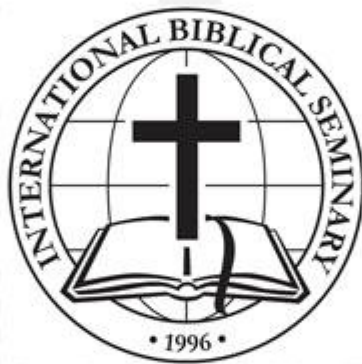


導師計劃

1 對 1



周同培院長主講

2012.09.16--12.16

<http://www.ibsbivo.org/>

IBS 國際聖經研究學院——雙職事工

第十章

苦難中的輔導

音频，学习指南，请点击网站 | <http://www.ibsbivo.org/>

前言

這本書的初稿是用英文寫的，書名就叫做 Mentor。為什麼用英文寫呢？關鍵就出在書名上，你查一下字典、找一下谷歌，Mentor 這個字翻譯做導師。問題來了，英文的 Mentor 重在導，中文的導師卻重在師。如果我出一本書，書名就叫《導師》，學生一定望而生畏。因為中國人太尊重老師，而且都很謙虛，哪裡敢自稱導師。

這麼一來，中文的思路就斷了。到現在我也不知道，Mentor 要翻作什麼；但是英文的思路卻源源不斷，寫了一章又一章，腦子裡卻還在轉 Mentor 要怎麼翻：姑且翻作‘輔導’吧，雖然有時候在上下文之中還得用‘導師’才好。書名也就改為《屬靈輔導》如何？但這裡輔導的意思是名詞不是動詞。希望有興趣的讀者，人人成為輔導。後來，我寫到導師關係的理想發展時，最終會變成亦師亦友的情況，所以，現在的書名《良師益友》就是這麼來的。

在寫作的過程中，我又創造了一個新字 Mentee，英文字典是查不到的，轉成中文倒是不難，就是**導生**——受指導的學生是也！

目錄

- 第一章：你可以成為導師（輔導）
- 第二章：人人需要一位導師
- 第三章：導師的資格
- 第四章：現實生活中的輔導
- 第五章：靈命輔導
- 第六章：家常會話中輔導
- 第七章：在行動中中輔導
- 第八章：輔導關係的發展
- 第九章：在事奉中的導引
- 第十章：苦難中的輔導
- 第十一章：從導生到導師

第十課 苦難中的輔導

苦難是人類的經驗，我沒有說是互通、普通或平常的經驗，因為這些字的含義比較窄。其實苦難是普遍的經驗，每個人都受過苦。苦難的存在、本身就是人生命的一部分；對基督徒來說，我們的理解可能有一點不一樣，我們接受聖經的教導，是亞當和夏娃把罪帶進了世界，而苦難也就跟著人的生命中犯罪而來。然而，即便對那些不相信聖經基本真理的人來說，苦難仍然是不可避免的。

但有趣的是，無論是基督徒還是非基督徒，都比較容易接受吾人自身犯錯、或行為不檢所造成的後果，而較少抱怨。叫我們難以處理的是那些不公平的苦難，是那些看起來無辜的人受苦，叫我們難以釋懷。即便是那些最沒有宗教感的人，也會有一種罪有應得，或者自作自受的觀念。我們常聽人說‘他活該’，就表明了人裡面最深層宗教的意識，也就是相信有一位公義的神。也就在這樣想法之中，懲罰的觀念也就跟受苦連在一起了；所以有些受苦是公平的，有些是不公平的；這樣不公的受苦也就變成了人權和法律的關切。意思就是說，我們認為沒有一個人可以去做一些嚴重傷害別人的事，而不得著相對的受苦作為懲罰。這些簡單的觀念，加在一起就很複雜了；比如說，死刑，近年來就成了政治和倫理道德的熱辯話題。

聖經裡面卻充滿了不公平受苦的榜樣，比如說最有名、最重要的例子就是耶穌。我們愛他，因為他為我們受苦、受死，約伯是個好人，卻變成天上靈界的‘箭靶子’，還有約瑟，是父親寵愛的兒子。每一個人的受苦都有不同的目的，（我避免說不一樣的原因。）耶穌不公平的受苦是為了我們的救贖，約伯經過了不必要的苦難，就成了被煉過的精金——按照新約的術語說，就是一種成聖的過程。還有約瑟，雖然我們不知道他是無知還是幼稚，觸發了兄弟們的嫉妒，卻最後成熟而成了赦免與敬虔的榜樣。

然而知道了這一些，並不能讓我們免於人類的苦難。我們都受苦，受身體上、感情上、心理上、還有靈性上的苦。我們受苦，因為所親愛的人亡故了，因為自己生病、或者眼見其他人生病而痛苦，我們因為財務困難而受苦，夢幻破滅而受苦，丟了工作、丟了錢、丟了朋友、車子、甚至寵物，都會教我們受苦；被出賣、被欺騙、不公平的競爭，都叫我們生氣焦慮。因自然災害、或人為錯誤，或意外、我們都受苦。關係破壞而受苦，為孩子、為父母受苦，他們也苦。怪不得醫學界的朋友發明了‘張力指數’來衡量各種苦難在受苦的人身上所造成的衝擊。

我的妻子是癌症的倖存者，她經過了 13 次的手術或治療過程。雖然她現在有十年不再犯病，但是始終籠罩在癌症的陰翳之下，何況疤痕組織和疝氣經常提醒她所遭遇的。事實上、我也不能忘記最後一次的手術，預計 3 小時，卻延到 10 小時，最後把腎臟切除。當主治大夫從手術室出來的時候，我從來沒有看見過一個人面色這樣慘白，連面無血色都不能形容。他告訴我，他們在手

術中切到了動脈，輸血大約 16 到 20 個單位（醫生也不記得了）；最後奇蹟般的、血停了。然而他告訴我一共七樣很不好的預後：如果再出血就來不及搶救，她可能不會再醒過來，也許醒過來腦部嚴重受傷，可能心臟受損，可能有血塊造成心肌梗塞和腦梗塞，或者到下肢就不能行走。我不知道怎麼回答，我想我應該是麻木了。接下去的 11 天裡，我來回奔波醫院，單程 60 英里，不過像是行屍走肉。感謝神，讚美神！那七樣事一樣都沒有發生；除了留下疤痕作為紀念品。那些日子中的事情，在我的腦中一片空白，只知道寫過一封電郵，請求朋友們代禱，還有在上公路回家以前，停下來吃個 Arby。

有些人還沒有這麼幸運，就過去了，有一位姊妹，她的丈夫在附近球場打完一場籃球以後，就倒斃了。我第一次見到她的時候，她完全在驚慌失措之中，正好那時有一位畢牧師來領特別聚會，住在我家；畢牧師曾經是斯坦福大學的校牧，他也會吹橫笛。我看他怎樣面對這位姊妹傾心吐意。他坐在那裡注意聆聽，卻不接什麼話；過了一會兒，他的視線從姊妹身上移開，好像遙望很遠的地方。說話很輕、但是滿有同情，他像祖父一般的說話，那樣子我到現在還記住。他一再的重複，“姊妹，不要緊，不要緊！你現在這樣感覺、就你的情況來說是很正常的；”當然、他是斯坦福大學的心理學博士，也是有分量的，而他用這種口吻來說，真正叫她舒貼。當她停止啜泣的時候，他向她解釋哀慟的過程。大部分人都經過五個階段。否認、忿怒、講條件、憂鬱、到接受。然後周而復始要好幾次，畢牧師後來告訴我，普通人需要一年，才能處理悲哀的情緒而恢復，如果是突然死亡，這個過程還要更長。我聽著。因為到此為止，我家人長輩還都沒有一個人過世的。這事以後，我主持了好多的喪禮，並且安慰他們的家人；但是我實在不知道我的話有沒有果效，因為我自己並不能真正懂得哀慟的經驗。

終於事情發生了，先是、我的外祖父母相繼過世，再下來我的父母也都走了；他們兩人之間不過差五個月，而他們走的方式是完全不相同的。家父前腦小中風好多次，受了不少的苦。有一天，鄰居把他帶回來；他告訴我們，不知道怎麼搞的，忽然發現自己跌坐在路中心；“也許我的腿軟了吧！”，他說。在以後的七年中，我們眼看他的生活品質一天天的快速下降，他很憂慮，他要想早點回家。我媽也陪他受苦，晚上睡在他臥室的小沙發上，一夜一夜的聽他不斷的、連續的嘆氣。最後幾個月，我們就看著他、被救護車送來送去，在醫院和療養院之間，真是愛莫能助。我呢，也整天奔波往還於學校、家庭、與醫院之間。有一件事我要說的，是搶救的事情。其實我父母在生前信託之中已經同意，而我們也同意，不必搶救；但是當他看起來還清醒的時候，護士問他要不要搶救，他居然點點頭！他是死於吸入性肺炎，而我們只能眼睜睜的看他不必要的延長受苦。直到今天我也不知道，當時他點頭，是聽懂了護士說的話嗎？或是已經不知道自己決定的後果。

我母親走得更快，我恢復得更慢；我也不知道這是因為她的忽然過去、是唯一的原因，還是她的死掩蓋了父親過世的悲痛。她在過春節的時候回到廣州看望妹妹，就再也沒有回來。長途的飛行再加上見到親人的興奮，又一同慶祝新年，之後他們就送她回賓館，她步出車門的時候，走了兩

音频，学习指南，请点击网站 | <http://www.ibsbivo.org/>

三步就倒在地上。醫生說她是死於腦出血，跟她的父親一樣。姐姐和我回到廣州引回她的遺體。那又是一個傷心的經歷；我就不說細節吧。那一年冬天破紀錄的冷，又加上長假期，我們在香港羈留不能進入中國，因為不能辦護照。我們擠在一個小房間裡，最多只有 5X9 英尺。主人叫它為旅館，但其實只是像一個鴿子籠。當時的環境是，成千上萬的人毫無準備，被迫留在香港，因為大暴風雪封凍，交通癱瘓。我們還算幸運有一個擋風遮雨的地方。很奇怪，我們覺得為了母親的緣故，在這裡受一些苦是應該的。

到現在已經超過四年了，我還只是勉強能談到母親的事。我知道；而我也這樣的勸導別人：談一談會幫助我們接受事實，也會恢復痊癒得快一點。我知道。但是，知道和做又是兩回事。因為每一次想到我母親的時候，心裡總是還會悲痛和空虛。但是話又說回來，我知道我現在比較更能夠聽人講到他們的悲痛，就好像亨（我妻子）為病人禱告的時候更有同情心。保羅說得真好，（林後 1: 3-7）他成為更好的安慰者，因為他經過了各樣的苦難。

也有一些受苦是因為事奉的緣故和教會的緣故，在保羅的教訓中，他常常講這是十字架，有時候他也說這是生產之苦（加 4: 19）；對他來說，受苦是必要的，為了要使基督成形在信徒的心裡。我不知道細節，為什麼保羅這樣說，但是我理解到，在原則上我們都需要先受苦、後長大。比如說，在教會分裂的時候，不管你站在那一邊，沒有人會免於痛苦或者受傷；只有當我們傷到一個地步，痛了，才會避免下次的分裂。也還有人永遠也學不會。那些學會的、特別是有一些受了誣告而很不公平的受苦的，會變成特別的容忍，慢慢發怒，也不刺激人；這是十字架的奧秘：在死亡之中我們發現生命。為什麼會這樣破繭而出，而更加屬靈？有一個原因，是因為我們在神的話語中——只有在神的話語之中，才能找到安慰。

詩篇 119 篇的作者領會到受苦的好處：“我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守你的話，... 我受苦是與我有益，為要學習你的律例。”當然，歷代解經家們討論了很多有關這詩的背景；一般流行的看法如果是對的話，那我們就見證了這幫從被擄歸來的百姓、教導以後的世代，他們所學習的就是他們背棄神的話語之後所得的苦果。

所以在每一個的管教中間，畢竟，還是有一部分救贖的價值。

每一個受苦的事件，都有結束，當我們學會了功課，變得更像基督的時候。本來我沒有預備要寫以下這一段的，因為在我開始寫這個小冊子的時候，一點也沒有想到這件事會發生。幾個禮拜前，康先生來看我了，他是某一個著名的基督教事工的新任總裁，我原來不認識他。一坐下來，我從禱告開始，之後，我正要說話他就立刻打斷我，說，“還是讓我起頭吧，也許以後的談話就會容易一些，”所以，他立刻跟我道歉，代表這個事工向我道歉，為了他的前任對待我的惡劣手法。他說他接任以後，就去全世界各地，拜訪這個大機構在不同國家的領袖們，有一個國際知名的領袖，給他一長串名單，而我的名字就在頭一個。八年以前，我被迫辭職，忍受了極大的屈辱和不公義，而我毫無辦法。這真是十字架的奇妙：我也想過要走法律的途徑，去告這個前任，但

音频，学习指南，请点击网站 | <http://www.ibsbivo.org/>

是我又不希望傷害這個事工；我愛這個事工，也投入了我壯年的精力。現在我相信神給我伸冤了。我認為康先生很有膽識。在今天的這個世代，很多人都不願意承認做錯了事。因為怕給人告、而有財務的賠償，但是我們基督徒必須面對神，因為有些事比金錢更重要。康先生做了對的事。我不知道他的前任傷了多少人，闖了多少禍，但是我相信靠著神的幫助，康一定能夠恢復這個事工的名聲，再贏回支持者的信任。八年對我是長了一點，但是神有他的時間。神的名是應當稱頌的！

關於受苦我們談了什麼？

- 受苦是一個普遍的經歷，只要生存，受苦就是人生命的一部分
- 基督徒明白，受苦在我們的生命中是亞當犯罪的結果。對非基督徒，即便不相信聖經，受苦仍然被看做是不可避免的
- 基督徒和非基督徒一樣，都比較接受我們自己做錯事帶來的苦，而不大抱怨
- 受苦有公義和不公義兩種，而這樣一來連最沒有宗教信仰的、也需要相信有一位公義的神。這個觀念也把懲罰和受苦連在一起
- 我們身體上、感情上、心理上、靈性上都會受苦，受苦有各種各樣的來源和方式
- 疾病和醫治都會給病人、家人和朋友帶來身體上的張力，那些患絕症的還不在話下
- 面對死亡，活著的人會有一段悲痛的过程，人人都是一樣。一般的人需要一整年，才能經過悲痛的過程而恢復，若是忽然死亡，這個過程會更長久
- 生前信託是一個法律的文件，就是人活著，心志還是清醒的時候作了一些決定，免得到頭來，他沒有能力來作這些決定
- 談談死者的事，和他的生命中最後的細節，會幫助活著的人接受事實、痊癒和恢復，雖然在過程中間可能會帶回一些痛苦
- 有些時候，受苦是必要的，才能叫基督成形在我們心裡，我們會變得更加成熟——這是十字架的奧秘，由死亡得生命
- 許多人變成更好的安慰者，是因為他們自己經過了苦難
- 這位猶太詩篇的作者，當他被擄歸回的時候，教導將來的時代、離棄神話語的下場；還有、受苦與患難怎麼樣把他們帶回到神的話語
- 在每一個管教之中，都有救贖的成分
- 每一個受苦的事件，都有結束的時候，就是當我們學了功課，變得更像耶穌的時候
- 一個人肯承認做錯了事、使別人痛苦，是很有勇氣和高尚的事

以下是幾個值得討論的問題

1. 為什麼受苦的經驗，需要有人來輔導？
2. 你想哪一樣可以比較容易接受呢？是不公義、還是受苦？哪一類的受苦我們比較不會抱怨？

音频，学习指南，请点击网站 | <http://www.ibsbivo.org/>

3. 在受苦之中有沒有屬天的目的呢？為什麼聖經告訴我們、這麼多好人受苦的故事呢？從他們的生平之中你能學到什麼呢？
4. 請分享近年來，你自己受苦的故事。描述當時的環境和自己的感情，然後、你自己學到了什麼功課？
5. 你或你親近的家人有沒有開過刀，其中的危險是什麼？你怕不怕？那為什麼還開刀，你怎麼面對的？
6. 你聽過張力指數嗎？你在輔導之中怎麼樣使用它？你聽過哀慟週期嗎？這怎麼幫助我們做輔導？如果你不知道的話你可以上網去查。
7. 我（就是作者）是怎麼樣被導引去幫助安慰在悲痛之中的人？（誰是我的導師？）你呢？
8. 在悲痛的過程之中什麼是‘講條件’的部分。在我母親的個案之中，這是我最大的困難。為什麼？人們真的能從這樣的悲痛中恢復嗎？
9. 你對生前信託有沒有相當的知識？它有什麼作用呢？你應不應當做一份？什麼是 **No code**（不搶救）呢？你明白嗎？
10. 在受苦和患難之中，什麼是救贖的成分？請思想約伯或者約瑟。
11. 你有沒有被神放在一種情形之下，而你什麼也不能做？你現在懂不懂十字架的奇妙？
12. 請找出 12 節的有關的經文，教導我們基督徒，怎麼樣理解並處理各種苦難？

行動項目

請你定下一項行動項目，是跟本章有關的。請立刻去做。

或者，

去探訪一位最近受苦的朋友；不是去安慰他，而是去陪伴他，聽他講述他的故事和心情。